

Dimanche 5 janvier 2025

Buis les baronnies. La Roche sur Buis et les Chalanches.

13kms + 600m

Première rando de l'année autour de Buis les baronnies. Nous nous retrouvons à 5 pour ce "décrassage" d'après fêtes...

Départ de Buis par le GR9, puis direction la Roche via la route de l'Ubac, 5 kms de route gravillonnée, un bon échauffement !!.

Après la traversée de la Roche, enfin un peu de cardio avec la belle montée derrière le Château jusqu'à Beaudingue .

Descente vers le Belvédère des Chalanches ou nous prenons le casse croûte en plein soleil, un bonheur pour ce début

d'année. Après le repas la remontée +200m. Puis retour vers Buis par le col d'Ubrioux et le Jas du Blanc. Retour à la voiture vers 15h30.

Bernard

[Voir les photos ici](#)