

SECOURISME

Dix meneurs de l'association ont reçu une formation secourisme '**Prévention et Secours Civiques de niveau 1**'. Celle-ci a été réalisée par l'Union Départementale du Vaucluse et financé par le club . Elle s'est déroulée le vendredi 27 mars 2026 à la caserne des pompiers de Vaison la Romaine. Sept heures de cours théoriques avec des exercices de mise en situation.

L'objectif est d'acquérir les premiers bons gestes avant l'arrivée des secours. Cela passe par une bonne protection, l'alerte et prodiguer les premiers soins.

Parmi les thèmes abordés : la mise en sécurité du sauveteur et de la victime, les malaises, les pertes de connaissance, l'obstruction des voies respiratoires, les traumatismes, les brûlures, les plaies, les hémorragies, les chutes, l'arrêt cardiaque, etc.

Chaque personne a pu réaliser les gestes de premier secours avec la mise en **Position Latérale de Sécurité**, puis nous avons réalisé un massage cardiaque sur le mannequin avec l'utilisation du défibrillateur afin de et se familiariser à son utilisation. Une très belle expérience et aussi pour voir la facilité d'utilisation de cet appareil. Très simple d'emploi et surtout, très efficace pour sauver une vie !

Nous avons tous été enchanté par cette formation pour certain et une remise à niveau pour d'autres.

Merci à notre formateur, Mr Pascal Patrick pour cet enseignement.

Bernard DIORCET